Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	80	7,84	0,9	4	5,1	60
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,69	4,9	4,8	16,4	128
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,85	11	14,3	5,5	195
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,36	4,3	5,1	24,3	160
2013	518	СОК	200	14,22	0,3	0,2	22	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,54	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	2,01	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ЯБЛОКИ	120	13,26	0,4	0,4	28	117
Итого				**116,77**	**29,6**	**35,7**	**90**	**800**
Всего				**116,77**	**29,6**	**35,7**	**90**	**800**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева